



BSK

Feste feiern! Tipps für Ihr Geburtstagsfest

Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e. V.





Geburtstage sind das Echo der Zeit...

...sagt ein deutsches Sprichwort.

Ein solches, ganz besonderes Echo wartet in einigen Wochen auf Sie. Ihren runden Geburtstag gilt es natürlich zu feiern. Vielleicht ganz still, ohne Gäste, nur für Sie selbst.

Oder Sie begehen diesen besonderen Tag mit einem rauschenden Fest, laden Verwandte, Freunde, Bekannte ein und lassen sich von ihnen kräftig feiern.

Diese Broschüre gibt Ihnen hilfreiche Tipps, um Ihre Feier erfolgreich zu planen. Sie finden Ideen für Ihre Einladungen, wichtige Eckpunkte zur Organisation, Anregungen für Geschenkwünsche und vieles mehr.

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei den Vorbereitungen – und natürlich ein rundum gelungenes Geburtstagsfest!

Ihr BSK-Team



Wen lade ich ein?

Die Gästeliste ist das Herz Ihrer Planung – und zugleich oft die schwerste Aufgabe. Denn alle Verwandten, Freunde und Bekannten kann man meist nicht einladen, man möchte aber auch niemanden beleidigen.

Planen Sie deshalb rechtzeitig, wen Sie auf jeden Fall dabei haben möchten. Bedenken Sie, wie viele Gäste Sie überhaupt einladen wollen und können. Vielleicht sind ja auch zwei verschiedene Feste mit unterschiedlichen Gästen sinnvoll.

Entscheiden Sie außerdem, ob Sie die jeweiligen Kinder mit einladen. Sagen Sie in der Einladung möglichst deutlich, wer genau eingeladen ist – so vermeiden Sie Missverständnisse.

Falls Sie auswärtige Gäste haben, reservieren Sie rechtzeitig Hotel- oder Pensionszimmer in verschiedenen Preiskategorien.

Tragen Sie in Ihre Gästeliste später auch alle Zu- und Absagen ein, damit Sie stets den Überblick behalten.



Brunch zu Hause oder ein Dinner im Restaurant?

Wissen Sie schon, wie Sie Ihren Ehrentag feiern wollen? Mit einem ausgedehnten Frühstück oder einem Brunch? Oder soll es eine schöne Kaffeetafel sein? Vielleicht ist Ihnen auch ein zünftiger Grillabend lieber oder aber ein edles Dinner?

Ideen gibt es reichlich – entscheiden Sie darüber möglichst frühzeitig, denn davon hängen Ihre weiteren Planungen ab.



Haben Sie genug Platz?

So zum Beispiel auch der Ort Ihrer Feier. Reicht der Platz zu Hause aus, müssen Sie einen Raum anmieten oder gehen Sie doch lieber ins Restaurant? Wie Sie sich auch entscheiden, bedenken Sie auf jeden Fall einige Eckpunkte.



Zu Hause oder angemieteter Raum

- Reicht der Platz wirklich für alle Gäste, eventuell auch zum Tanzen?
- Gibt es genügend Stühle und Tische? Reichen Gläser, Geschirr, Besteck für alle?
- Gibt es ausreichend Kühlschränke? Ist die Küche groß genug?
- Kochen Sie selbst oder lassen Sie das Essen anliefern?
- Bestellen Sie die Speisen rechtzeitig, circa vier bis sechs Wochen vorher.
- Wer dekoriert die Räume?
- Ist eine Musikanlage vorhanden/ ist genug Platz für einen DJ/eine Band?
- Informieren Sie die Nachbarn über Ihre Feier – oder laden Sie sich gleich mit ein.
- Gibt es eventuell Menschen mit Behinderung und/oder Rollstuhlfahrer unter den Gästen?

Im Restaurant

Suchen Sie sich das Lokal rechtzeitig aus. Beliebte Restaurants sind oft bis zu einem Jahr im voraus ausgebucht. Ist das Restaurant gegebenenfalls auch barrierefrei?

Legen Sie das Buffet oder die Menüfolge, die Getränke und die Kosten dafür schriftlich fest. Das erspart Ihnen unliebsame Überraschungen.

Die Einladung



Dekoriert das Restaurant den Raum oder müssen Sie selbst dafür sorgen?
Auch hier vorher die Kosten klären.

Wer übernimmt die musikalische Umrahmung?

Eine schöne Botschaft für Ihre Gäste

Der Klassiker ist nach wie vor die schriftliche Einladung per Post. Aber auch das Telefon oder ein E-Mail bieten sich an.

Welche Variante Sie auch wählen – laden Sie Ihre Gäste unbedingt rechtzeitig ein! Damit ersparen Sie sich enttäuschende Absagen aus terminlichen Gründen. Informieren Sie Ihre Gäste mindestens vier Wochen vorher, besser noch früher – denn die Terminpläne der Menschen werden immer enger.



Gestalten Sie Ihre Einladung übersichtlich und ausführlich. Folgende Informationen sollte sie enthalten:

- Grund der Feier (wird oft vergessen)
- Art der Feier (Brunch, Kaffeetrinken etc.)
- Datum
- Ort
- Uhrzeit
- Kleiderordnung
- Bitte um Anmeldung
- Anfahrinfos für Auto/Bus und Bahn
- Infos zu Übernachtungsmöglichkeiten
- Geschenkwünsche/-hinweise

Auf den folgenden Seiten finden Sie zwei Beispieltex-te – eine klassische Variante und eine gereimte Version.

Auch der Gestaltung Ihrer Einladungen sind keinerlei Grenzen gesetzt. Wie wäre es z. B. mit einer Einladung zum Brunch, geschrieben auf einem Frühstücksbrettchen?

Oder Sie lassen Ihre Enkel die Einladungskarten individuell bemalen. Vielleicht gefällt Ihnen aber auch eine Karte mit Ihrem Foto – Fotogeschäfte bieten diesen Service relativ kostengünstig an.

Klassische Variante

Lieber Mustergast,

bald ist es soweit – am 1.1.201x werde ich xx Jahre alt! Ein Grund zum Feiern, am liebsten gemeinsam mit Ihnen!

**Sie sind deshalb herzlich eingeladen:
Am Samstag, 1.1.201x, ab 20:00 Uhr,
zu einem herzhaften bayerischen Buffet
im Gasthof Grüner Baum, Musterhausen.**

Um Anmeldung wird gebeten
bis zum 20.12.201x.
Zünftige Kleidung ist erwünscht.

Ich freue mich auf Sie!

Herzlichst,
Ihr

Statt Geschenken bitte ich um eine Spende
für ...





Lieber Mustergast,

Seit 19xx bin ich schon auf Erden,
dies soll nun groß gefeiert werden.

Doch feiere ich nicht gern allein,
drum lade ich Euch herzlich ein,
zu meinem runden Wiegenfeste
als meine lieben Partygäste.

Bei gutem Essen, Wein und Bier,
verbringt den Freudentag mit mir.
Und lasst, es wär' mein größtes Glück,
Eure Sorgen für einen Tag zurück.

Am Samstag, 1.1.201x ist es soweit,
um 20:00 Uhr haltet Euch pünktlich bereit.
In den Gasthof Grüner Baum/Musterhausen
lade ich ein.
Eure Kleidung sei bequem und nicht zu fein.
Gebt mir bitte bis 20.12.201x Bescheid,
eine Absage täte mir sehr leid!

Euer ...

Wer meint, er möchte gern was schenken,
braucht nicht lange nachzudenken. Wollt Ihr
mir eine Freude machen, so lasst einfach mein
Sparschwein lachen!

Geschenke



Wünschen Sie sich etwas ganz Besonderes

Haben Sie sich schon Gedanken über Geschenke zu Ihrem Jubiläum gemacht? Vielleicht haben Sie ja konkrete Wünsche und Ideen. Vielleicht denken Sie aber auch „Ich habe eigentlich alles“ – dann geht es Ihnen wie vielen anderen Menschen, die nicht so recht wissen, was sie sich wünschen sollen. Wie wäre es dann mit einem speziellen Wunsch, einem Geschenk mit Herz und Sinn?

Geschenke mit Herz und Sinn

Machen Sie sich selbst, Ihren Gästen und körperlich behinderten Kinder und Erwachsenen eine besondere Freude: Wünschen Sie sich Geldgeschenke für ein BSK-Projekt!

Sie bestimmen, für welches Projekt Ihre Geburtstagsspenden verwendet werden und können Ihre Gäste schon bei der Einladung um dieses besondere Geschenk bitten. Selbstverständlich erhalten Sie beziehungsweise Ihre Gäste anschließend eine Spendenquittung.



Beispiele für Geschenke mit Herz und Sinn:

Rolli-Training für Kinder

Ein Autounfall mit Fahrerflucht stellte Annas Leben auf den Kopf: Die 10-Jährige ist seitdem querschnittsgelähmt und auf den Rollstuhl angewiesen. In der schwierigen Zeit nach seinem Unfall absolvierte das Mädchen ein Rollstuhltraining des BSK und lernte dort mit den typischen Problemen des „Rolli-Alltags“ besser klarzukommen. Um auch anderen Kindern so helfen zu können, benötigen wir dringend Spenden!

Mit 100 Euro schenken Sie einem körperbehinderten Kind einen Rolli-Kurs!



Mobilitätstraining für Rollstuhlfahrer

Geschenke



Kunst, Kultur, Musik und Co

„Hier fühle ich mich wirklich zu Hause“, erzählt der spastisch gelähmte Simon F. „Besonders gerne bin ich mit anderen Bewohnern unterwegs – mitten im aktiven Leben. Am Wochenende steht zum Beispiel ein Konzert auf dem Programm.“

Im Eduard-Knoll-Wohnzentrum leben 80 schwerst körperlich behinderte Menschen. Die Bewohner erhalten so viel Betreuung wie nötig, führen aber ein auf ihre Fähigkeiten zugeschnittenes, selbstbestimmtes Leben. Dazu gehören natürlich auch Konzerte und andere (kulturelle) Freizeitaktivitäten.

Die finanziellen Mittel für Eintritte, Transport und zusätzliche Betreuer sind jedoch sehr knapp. Deshalb bitten wir um Ihre Spende!



Malwettbewerb für körperbehinderte Kinder

Mit 50 Euro schenken Sie einem schwer körperlich behinderten Menschen (kulturelle) Sternstunden.



Rat und Tat in Sachen Behinderung

Welche Pflege, welche Hilfsmittel stehen mir eigentlich zu? Kann ich auch im Rollstuhl Bus und Bahn nutzen? Lässt sich mein Haus barrierefrei umbauen und was kostet das?

Antworten auf diese und zahlreiche andere Fragen gibt das Expertenteam des BSK. Pro Jahr bearbeiten die Fachleute rund 700, überwiegend telefonische Anfragen. Beispielsweise zur beruflichen Integration, zur Pflege und zu Hilfsmitteln, zum barrierefreien Planen und Bauen oder zum öffentlichen Nahverkehr.

Zwar arbeiten alle Experten ehrenamtlich. Doch ganz ohne Budget ist dieser wichtige Service nicht möglich. Ihre Spende hilft!

Mit 20 Euro* schenken Sie einem hilfeschenden Menschen Rat und Tat.

*durchschnittliche Gesamtkosten pro Anruf

Danke

Sie wollen helfen?

Vielen Dank!

Bitte schicken Sie einfach den Antwortcoupon an uns zurück. Wir melden uns umgehend bei Ihnen!
Oder Sie nehmen direkt Kontakt auf:

Mitglieder- und Spenderservice

Telefon: 06294 4281-36

E-Mail: mitgliederservice@bsk-ev.org

Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V.
Altkrautheimer Str. 20 • 74238 Krautheim



**Bundesverband
Selbsthilfe
Körperbehinderter e.V.**

BSK

Telefon: 06294 4281-0

E-Mail: info@bsk-ev.org

Internet: www.bsk-ev.org

Mitgliedschaften:



Spendenkonto:

Bank für Sozialwirtschaft

BLZ 601 205 00

Konto 7 702 100

Ja, ich wünsche mir zum Geburtstag Geschenke mit Herz und Sinn. Bitte klären Sie mit mir die Einzelheiten und rufen Sie mich an unter Telefon:

Beste Anrufzeit: Uhr

Bitte schicken Sie mir weitere Unterlagen zum Projekt/zu den Projekten

- Kinder- und Jugendarbeit
- Freizeitgestaltung für Menschen mit Behinderung
- Expertenberatung

Weitere Anmerkungen

Anschrift

Name

Vorname

Straße

PLZ/Ort

Bitte hier abtrennen und in einem ausreichend frankierten DINlang-Umschlag zurücksenden

Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e.V.
Mitglieder- und Spendenservice
Altkrautheimer Str. 20
74238 Krautheim



**Bundesverband
Selbsthilfe
Körperbehinderter e.V.**